



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



SPOLEČENSKÉ CENTRUM PĚNČÍN zve všechny spoluobčany na přednášku -

Výživa v nemoci a starším věku

Přednáška o tom, že strava v nemoci a ve stáří musí být energeticky dostatečná, vyvážená, s dostatkem tekutin, o zdravém životním stylu.

Kdy, kde: **čtvrtek 30. září 2021, 17:00 – 19:00, Sportovní areál Pěčín**

Přednášející: **výživová poradkyně Lucie Němcová, DiS.**

Přihláška: **nutné se přihlásit na mail sc.pencin@seznam.cz nebo na tel. [776 211 601](tel:776211601)
do **24.9.2021****

Kapacita semináře: **maximálně 20 účastníků**

Občerstvení zajištěno, těšíme se na Vás.

Akce se koná v souladu s aktuálním nařízením vlády ČR nebo pandemického zákona.
Bližší informace na sc.pencin@seznam.cz nebo na tel. 776 211 601, Mgr. Marta Popelářová.

