

Péče o látkovou roušku

- 1. Roušku sundejte odzadu, nedotýkejte se přední části.*
- 2. Vložte do hrnce s pokličkou, nejlépe venku.*
- 3. Důkladně si umyjte ruce. Až budete chtít sterilizovat roušky v hrnci, může jich být víc najednou.*
- 4. Uvařte vodu v konvici a nalijte ji vroucí na roušky.*
- 5. Chvilí povařte, můžete přidat třeba pár kapek éterického oleje nebo citronu apod.*
- 6. Nechejte roušky ve vodě vychladnout.*
- 7. Pověste na sušení.*
- 8. Celou roušku pečlivě přežehlete z obou stran.*
- 9. Ukládejte přežehlené roušky např. do čisté plastové krabičky s víčkem.*
- 10. Vždy si umyjte ruce, než budete čistou roušku brát z krabičky a nasazovat. Dovnitř roušky si v rizikovějším prostředí lze vložit papírový kapesníček, který se pak vyhodí. Zlepší se filtrační schopnost roušky.*

Pásek na nos do roušky lze vyrobit tak, že se do roušky připevní drátek nebo plíšek držící tvar nosu, který vydrží praní (např. měděný pásek nastříhaný z klempířského plechu).

Respirátor s výdechovým ventilem nesmí používat nemocný člověk, vydechovaný vzduch neprochází filtrem!